



MENS DU MOIS DE OCTOBRE 2024	40	Lundi 30 septembre	A*	Mardi 1er octobre	A*	Mercredi 2 octobre	A*	Jeudi 3 octobre	A*	Vendredi 4 octobre	A*	
	Semaine		Betteraves vinaigrette Bœuf bourguignon Brocolis au beurre Purée de Pommes de terre Buche du pilat Prunes	10 1/3/7/9/10 7/9 1/7/14 7	Salade Pâtes Chipolatas au jus Haricots beurre persillés Semoule orientale Crème dessert praliné	1/3/6/7/9/10 1/3/7/9/10 7/9 1/6/10 7	Salade de chou rouge Rôti de dinde sauce bordelaise Roëstis de légumes Yaourt coulis de fruits Madeleine	10 1/3/7/9/10 1/3/7/9 7 1/3/4/6/7/8	MENU VÉGÉTARIEN Salade verte Omelette béchamel Pommes grenailles Cantal Mœlleux chocolat	10 1/3/6/7 1/3/6/8/9/10 7 1/3/6/7/8	Carottes râpées Colin sauce ciboulette Courgettes Riz au four Boursin Fruits	10 1/3/5/7/9 7/9 1/7 7
		41	Lundi 7 octobre	A*	Mardi 8 octobre	A*	Mercredi 9 octobre	A*	Jeudi 10 octobre	A*	Vendredi 11 octobre	A*
	Semaine		MENU VÉGÉTARIEN Salade de lentilles Quenelles sauce aurore Carottes Quinoa Abondance Fruits	1/3/7/9/10 1/2/3/5/7 7/9 1/6/7 7	Céleri rémoulade Émincé de dinde sauce colombo Poêlée de légumes Pommes vapeur Fromage blanc à la vanille	1/3/6/7/9/10/14 1/3/4/8/9/10/11/14 7/9 7/9 7	Crêpes fromage Brandade de poisson à la purée de courges Salade de fruits	1/2/3/5/7/8/10/11/13 1/5/7/9/14	Terrine Rôti de porc sauce normande Épinards Riz Tomme Fruits	1/3/7/9 1/3/7/9/10 7 1/7 7	Salade verte vinaigrette au cidre Boulette de bœuf sauce tomate Haricots verts Penne complète Fromage râpé Tarte citron	10 1/3/6/7/9 7/9 1/3/6/7 7 1/3/6/7/8
		42	Lundi 14 octobre	A*	Mardi 15 octobre	A*	Mercredi 16 octobre	A*	Jeudi 17 octobre	A*	Vendredi 18 octobre	A*
Semaine		SEMAINE DU GOUT PAINS SPECIAUX Salade de chou blanc Diots jus Légumes à couscous Céréales gourmandes Comté Fruits	10 1/3/7/9 8/9/10/11/14 1/6/7/11 7	MENU VÉGÉTARIEN Salade d'haricots verts Nuggets vegan sauce gribiche Gratin de chou fleurs/Pommes de terre Tomme Fruits	9/10 1/3/6/7/9/10/14 1/3/7/9 7 7	Salade de carottes Filet de hoki sauce dugléré Haricots plats Patates douces Yaourt arôme	10 1/3/5/7/9 7/9 7/9 7	Potage de légumes Raviolis de bœuf Fromage râpé Fruit	7/9 1/3/7/9 7	Salade verte Chili con carne Riz Six de Savoie Beignet au chocolat	10 1/3/4/6/7/8/10/11/14 1/7 7 1/3/4/6/7/8	
	43	Lundi 21 octobre	A*	Mardi 22 octobre	A*	Mercredi 23 octobre	A*	Jeudi 24 octobre	A*	Vendredi 25 octobre	A*	
Semaine		Saucisson à l'ail cornichons Sauté de veau marenge Brocolis Pomme vapeur Meule de savoie Fruits	7/10/14 1/3/7/9 7/9 7 7	Salade de riz Rôti de dinde sauce à l'ancienne Poêlée de légumes trio Polenta bio Yaourt de chèvre Madeleine	1/3/7/9 1/3/7/9 7/9 1/7 7 1/3/6/7/8	MENU VÉGÉTARIEN Velouté de courges Omelette gratinée parmesan Haricots beurre persillés Eblys Banane	7/9 3/7 7/9 1/7	Macédoine Filet de merlu sauce nantaise Ratatouille Semoule couscous Brie Éclair chocolat	1/3/6/7/9/10/14 1/3/5/7/9 7/9 1/6/7/10 7 1/3/4/6/7/8	Salade verte Macaronis Bolognaise Râpé Compote de pomme	10 1/3/6/7 1/3/6/7/9 7	
	44	Lundi 28 octobre	A*	Mardi 29 octobre	A*	Mercredi 30 octobre	A*	Jeudi 31 octobre	A*	Vendredi 1er novembre	A*	
Semaine		Paté de croute de volaille Émincé de poulet (maternelle) Haut de cuisse poulet grillé Choux romanesco Riz Yaourt au coulis de fruits	1/3/7/9/10/14 1/3/7/9 7 1/7 7	Coleslaw Estouffade à la niçoise Blettes à la provençale Tortis au beurre Fromage râpé Poire	1/3/6/7/10/14 1/3/7/9 7/9 1/3/7 7	Salade de chou fleurs Filet de colin pané quartier de citron Poêlée de Pommes de terre et légumes Coulommier Crème dessert vanille indiv	7/9/10 1/5/7 1/3/6/7/9 7 7	REPAS D'HALLOWEEN Salade verte au gouda Gratin d'halloween Dessert d'halloween	7/10	MENU VÉGÉTARIEN Œuf dur mayonnaise Épinards Gratin dauphinois Abondance Fruits au sirop	1/3/6/7/10/14 7/9 7/8/9 7	

LISTE DES ALLERGÈNES - A*	1 - CÉRÉALES - GLUTEN	2 - CRUSTACÉS	3 - ŒUFS	4 - ARACHIDE	5 - POISSONS	6 - SOJA	7 - LAIT	8 - FRUIT À COQUES	9 - CÉLÉRI	10 - MOUTARDE	11 - SÉSAME	12 - LUPIN	13 - MOLLUSQUES	14 - SULFITES
---------------------------	-----------------------	---------------	----------	--------------	--------------	----------	----------	--------------------	------------	---------------	-------------	------------	-----------------	---------------